



PARKVIEW HEALTH LABORATORIES

Instrucciones para la recolección de una muestra de heces por parte del paciente

Para pruebas de calprotectina, elastasa pancreática y antígeno de *Helicobacter pylori*

1. Lávese las manos. Mójese las manos y aplique jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos y luego enjuague. Seque sus manos.
2. Reúna sus suministros. Póngalos en el cuarto de baño, donde pueda alcanzarlos fácilmente.
3. Levante el asiento del inodoro. Coloque el sombrero colector en el borde de la taza del inodoro. Cierre la tapa del inodoro sobre el sombrero colector para mantenerlo en su lugar. Coloque el recipiente plástico de recolección dentro del sombrero colector.
4. Siéntese en el inodoro y evacúe (defeque) como de costumbre. No orine sobre las heces ni dentro del sombrero colector.

NOTA: las heces se pueden recoger de un pañal utilizando una envoltura de plástico. Coloque la envoltura de plástico dentro del pañal hasta que el paciente defeque. Recoja el envoltorio de plástico que contiene la muestra de heces y coloque tanto el envoltorio como las heces en el recipiente de plástico para muestras.

5. Retire el recipiente de plástico del sombrero colector y fije la tapa de plástico.
6. Deseche el sombrero colector.
7. Lávese las manos. Mójese las manos y aplique jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos y luego enjuague. Seque sus manos.
8. Etiquete el recipiente de plástico con su nombre legal completo, fecha de nacimiento y la fecha y la hora de recolección.
9. La muestra debe entregarse al laboratorio lo antes posible. Si hay retraso en la devolución de la muestra, ésta deberá conservarse en el refrigerador. La muestra debe entregarse al laboratorio dentro de los 2 días siguientes a su recolección.

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud.