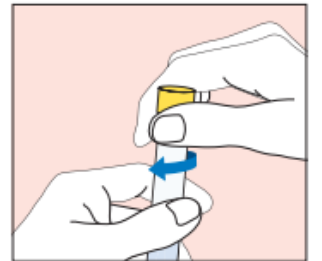
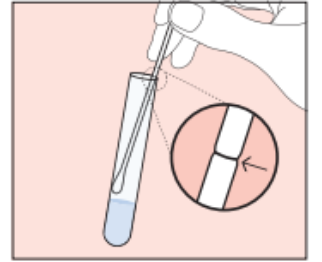
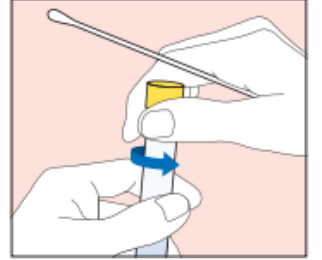
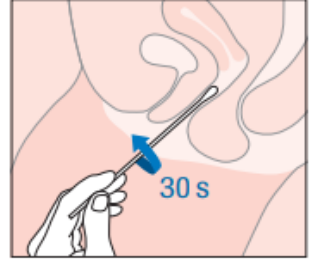


إرشادات الجمع الذاتي لعينة المسحة المهبلية

يُرجى قراءة جميع الإرشادات قبل أخذ العينة المهبلية. إذا كانت لديك أي أسئلة تتعلق بكيفية أخذ هذه العينة، فيرجى طرحها على مقدم الرعاية الصحية.

1. اغسلي يديك بالماء والصابون. اشطفي يديك وجففيهما.
 2. في مكان يضمن لك الخصوصية سواء في غرفة الفحص أو في الحمام، اخلعي ملابسك حسب الحاجة. اجلسي في وضعية مريحة للحفاظ على توازن جسمك أثناء أخذ العينة.
 3. افتحي عبوة أخذ العينات التي تحتوي على الماسحة وأنبوب نقل العينة. ضعي أنبوب نقل العينة جانباً. احرصي على عدم لمس طرف الماسحة أو وضعها على أي سطح.
 - ملاحظة: في حال لمس طرف الماسحة أو وضعها على سطح أو سقوطها، اطلبي مجموعة أخذ عينات جديدة.
 4. أمسكي الماسحة بإحدى يديك، وضعي الإبهام والسبابة حول منتصف عصا الماسحة. يجب أن يكون طرف الماسحة متجهًا نحوك. باعدي بين الجلد الخارجي للمهبل (الشفتان) برفق باستخدام اليد الأخرى.
 5. ادخلي الماسحة في المهبل بحذر بمقدار 2 بوصة (5 سم) داخل فتحة المهبل.
 6. أديري الماسحة برفق لمدة 10 ثوانٍ إلى 30 ثانية. تأكدي من ملامسة الماسحة لجدران المهبل حتى تمتص السائل منه.
 7. اسحبي الماسحة من المهبل وأبقها في يدك.
 8. أثناء الإمساك بالماسحة في اليد نفسها، افتحي أنبوب نقل العينة. ضعي ماسحة أخذ العينة على الفور في أنبوب نقل العينة.
 - ملاحظة: في حال انسكبت محتويات الأنبوب، اطلبي مجموعة أخذ عينات جديدة.
 9. في حال وجود موضع للكسر على عصا الماسحة، فاكسري عصا الماسحة بحرص على جانب الأنبوب من عند هذا الموضع. أديري عصا الماسحة برفق لإكمال الكسر إذا لزم الأمر. ألقى الجزء العلوي من عصا الماسحة في سلة المهملات.
 10. ضعي الغطاء على أنبوب نقل العينة وأحكمي غلقه.
 11. بعد أخذ العينة، اغسلي يديك بالماء والصابون. اشطفي يديك وجففيهما.
 12. أعيدي الأنبوب حسب الإرشادات.
- ملاحظة: يجب على مقدم الرعاية الصحية وضع ملصق على أنبوب نقل العينة يتضمن معلومات مُحددة لهوية المريضة والعينة.



تحذيرات

- إذا كنت حاملاً، فأخبري مقدم الرعاية الصحية بذلك.
- يجب إجراء الجمع الذاتي للعينة داخل منشأة رعاية صحية ولا يُسمح بأخذ العينة في المنزل.
- لا تستخدم مزلقاً لمساعدتك في أخذ العينة. يجب إجراء الجمع الذاتي للعينة قبل أي اختبار يُجرى باستخدام مزلق.
- لا تبللي ماسحة أخذ العينة بأي سائل قبل أخذ المسحة المهبلية.
- إذا انسكبت محتويات أنبوب نقل العينة على الجلد، فاغسلي المنطقة المصابة بالماء والصابون. إذا تناثرت محتويات الأنبوب ودخلت في عينيك، فاغسلي عينيك بالماء على الفور. وأبلغني مقدم الرعاية الصحية.
- لا يجب بلع محتويات أنبوب نقل العينة.