

Procedimiento para obtener muestra de orina de 24 horas en posición mixta (erguido y acostado de espaldas)

La exactitud de este análisis depende de la precisión con que se obtenga la muestra de orina.

1. Al comenzar el período de 24 horas ni bien se levante de la cama, orine y deseche esta muestra. **Tome nota de la hora.**
2. Durante el resto del día, orine la totalidad de la muestra en un recipiente limpio y transfírala al orinal diurno. **No orine directamente dentro de este recipiente.**
3. En la noche, recuéstese durante dos horas antes de ir a dormir. Antes de dormirse, vaya al baño una última vez y vierta esta orina en el orinal diurno. Al recostarse durante dos horas, evitará mezclar la orina nocturna con la orina diurna.
4. Si tiene que ir al baño durante la noche, no se olvide de obtener la orina para verterla en el orinal nocturno.
5. A la mañana siguiente y después de unas ocho horas de haberse acostado a dormir, obtenga la primera muestra de orina matutina y viértala en el orinal nocturno.

Refrigere la orina durante el período entero de obtención de la muestra y hasta la hora en que esté listo para traerla al laboratorio.

Incluya el nombre completo legal, peso y estatura del paciente, así como la hora y fecha de la obtención de la muestra **en los rótulos de ambos orinales.**

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre las instrucciones para obtener estas muestras, llame a Parkview Health Laboratories al (260) 266-1500 y marque la opción 1.