

Instrucciones para la recolección de muestras de hisopado vaginal obtenidas por la propia paciente

Lea todas las instrucciones antes de recolectar la muestra vaginal. Si tiene alguna pregunta sobre cómo recolectar esta muestra, por favor consulte a su proveedor de atención médica.

1. Lávese las manos con agua y jabón. Enjuáguelas y séquelas.
2. En la intimidad de la sala de examinación o del baño, desvístase según sea necesario. Póngase en una posición cómoda para mantener el equilibrio durante el procedimiento de recolección.
3. Abra el sobre de recolección que contiene el hisopo y el tubo de transporte. Aparte el tubo de transporte. Procure no tocar la punta del hisopo ni apoyarla en una superficie.

NOTA: Si toca la punta del hisopo, la apoya en una superficie o se le cae, solicite otro kit de recolección.

4. Sostenga el hisopo con una mano, colocando el pulgar y el dedo índice en el medio del eje del hisopo. La punta del hisopo debe estar orientada hacia usted. Con la otra mano, sepárese con cuidado la piel que rodea la vagina (labios).
5. Con cuidado, inserte el hisopo en la vagina hasta alrededor de 2 pulgadas (5 cm) dentro de la abertura de la vagina.

6. Gire suavemente el hisopo durante 10 a 30 segundos. Compruebe que el hisopo toca las paredes de la vagina, de manera que absorba la humedad.
7. Saque el hisopo de la vagina y siga sosteniéndolo con la mano.
8. Mientras sostiene el hisopo con la misma mano, abra el tubo de transporte. Inmediatamente coloque el hisopo de recolección en el tubo de transporte.

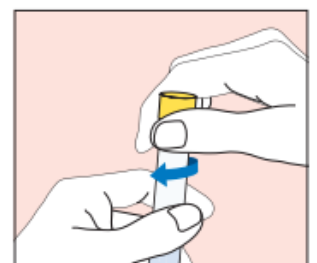
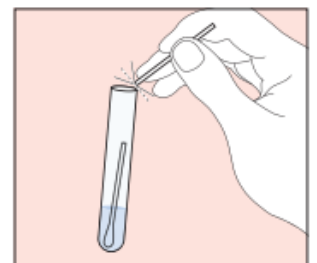
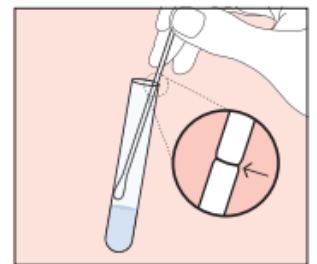
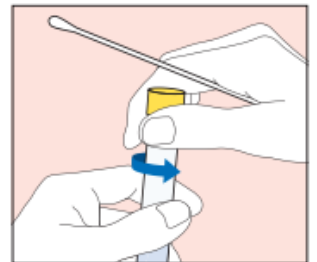
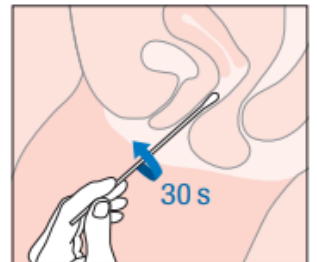
NOTA: Si se derrama el contenido del tubo, solicite otro kit de recolección.

9. Si hay una línea ranurada en el eje del hisopo de recolección, rompa con cuidado el eje del hisopo contra el costado del tubo a la altura de la línea ranurada. Si es necesario, gire despacio el eje del hisopo para terminar de romperlo. Deseche la parte superior del eje del hisopo en un bote de basura.
10. Coloque la tapa en el tubo de transporte y ajústela bien.

11. Después de la recolección, lávese las manos con agua y jabón. Enjuáguelas y séquelas.

12. Entregue el tubo según las instrucciones.

NOTA: Su proveedor de atención médica debe etiquetar el tubo de transporte con la información de identificación de la paciente y de la muestra.



ADVERTENCIAS

- Informe a su proveedor de atención médica si está embarazada.
- La recolección hecha por usted misma debe hacerse en un entorno de atención médica; no está aprobada la recolección en el hogar.
- No use lubricante para facilitar la recolección. La recolección hecha por usted misma se debe hacer antes de que se realice cualquier examen con un lubricante.
- No humedezca previamente el hisopo de recolección con ningún tipo de líquido antes de recolectar el hisopado vaginal.
- Si el contenido del tubo de transporte se derrama en la piel, lávese el área afectada con agua y jabón. Si el contenido del tubo se salpica en los ojos, enjuáguelos de inmediato con agua. Notifique a su proveedor de atención médica.