PARKVIEW
HEALTH LABORATORIES

24 နာရီအတွင်း ဆီးစစ်ရန်အတွက် ဆီးနမူနာစုဆောင်းရန် လုပ်ဆောင်ချက်များ

အရေးကြီးသောအချက်	ဤစစ်ဆေးမှု၏မှန်ကန်မှုသည် ဆီးနမူနာကို မှန်ကန်စွာ စုဆောင်းသည့်အပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။
လုပ်ဆောင်ချက်များ	1. 24-နာရီအချိန်ကာလ စစခြင်းတွင် ဆီးသွားပြီး ထိုဆီးနမူနာကို စွန့်ပစ်ပါ (လွှင့်ပစ်လိုက်ပါ)။ **အချိန်ကို မှတ်သားထားပါ။** 2. ထိုအချိန်မှစတင်ပြီး၊ ဆီးသွားတိုင်း ဆီးများ အားလုံးကို သန့်ရှင်းသော ဆီးထည့်ရန် ခွက်အတွင်းတွင် စုဆောင်းနောက် ပုလင်းထဲသို့ ပြောင်းထည့်ပါ။ **ဆီးထည့်ရန်ခွက်ထဲသို့ တိုက်ရိုက်ဆီးမသွားပါနှင့်။** 3. 24-နာရီ အချိန်ကာလမပြည့်မီ နောက်ဆုံးဆီးကို စွန့်ထုတ်နိုင်ရန် ကြိုးစားပါ။ ထိုဆီးကို ဆီးထည့်ရန်ခွက်ထဲသို့ ထပ်ပေါင်းထည့်လိုက်ပါ။ 4. ဓာတ်ခွဲခန်းသို့ တတ်နိုင်သမျှမြန်မြန် ယူဆောင်ပါ။
မှတ်ချက်	ဆီးစစ်ရန် ဆီးနမူနာကောက်ယူစဉ် အချိန်တလျှောက်လုံးနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းသို့ ပြန်ပို့ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်သည့် အချိန်ထိတိုင်အောင် ဆီးနမူနာကို **အအေးဓာတ်ဖြင့် တာရှည်ခံအောင် စီမံထားရမည်။**
လေဘယ်လ်	လူနာ၏အမည်အပြည့်အစုံ၊ လူနာ၏အရပ်အမြင့်၊ လူနာ၏ကိုယ်အလေးချိန်၊ စမ်းသပ်ခြင်း (များ) အမည်၊ ရက်စွဲနှင့် ကောက်ယူသည့်အချိန်တို့ကို ဆီးထည့်ရန်ခွက်တွင် ကျေးဇူးပြုပြီး လေဘယ်လ် တပ်ပေးပါ။

ပက်လက်အနေအထားနှင့် မတ်တတ်အနေအထား ညွှန်ကြားချက်များ

လဲလျောင်းနေစဉ် (ပက်လက်အနေအထား) သို့မဟုတ် မတ်တတ်အနေအထားနေစဉ် ဆီးစစ်ရန် နမူနာကောက်ယူရန် သင့်ဆရာဝန်မှ တောင်းဆိုကောင်း တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။
အကယ်၍ သင့်ဆရာဝန်မှ ပက်လက်အနေအထားတွင် ဆီးနမူနာတစ်ခု၊ မတ်တတ်အနေအထားတွင် ဆီးနမူနာတစ်ခု စုဆောင်းရန် တောင်းဆိုလာပါက၊ အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပြီး 24 နာရီခြားစီတွင် ဆီးနမူနာ နှစ်ကြိမ်ကောက်ယူပါ။